**Bicos artificiais podem causar desmame precoce e prejudicar a formação orofacial do bebê**

*A odontopediatra ressalta que, na impossibilidade do aleitamento materno, os cuidadores devem utilizar alternativas à mamadeira, como copos e colheres dosadoras*

**São Paulo, agosto de 2024 –** Há muitos mitos em torno da amamentação, e um deles é a ideia de que os bicos artificiais não prejudicam o bebê. No entanto, o Ministério da Saúde recomenda evitar o uso de mamadeiras, pois elas apresentam um alto risco de fazer com que o bebê confunda os bicos e prefira o artificial devido ao fluxo de leite mais abundante. Isso pode levar ao desmame precoce.

A odontopediatra da Clínica Omint Odonto e Estética, Dra. Patrícia Terzini, explica que a preocupação com a amamentação vai além dos nutrientes oferecidos pelo leite materno. “A sucção realizada pelo bebê no seio contribui para o crescimento dos ossos da face e para o fortalecimento da musculatura facial,” afirma.

Dra. Patrícia destaca ainda que os benefícios da amamentação são duradouros, influenciando desde a mastigação e a deglutição até a articulação da fala, o posicionamento correto da língua e o alinhamento dos dentes.

Embora a amamentação traga vantagens tanto para a mãe quanto para o bebê, nem todas as mulheres conseguem manter o aleitamento exclusivo nos primeiros seis meses de vida, conforme recomendado pelo Ministério da Saúde.

Para situações como essa, Dra. Patrícia aconselha que os cuidadores ofereçam o leite por meio de um copinho ou de uma colher dosadora. “Essa é uma maneira de proteger a amamentação e preservar o desenvolvimento orofacial do bebê. Os benefícios são inúmeros e vão desde a primeira dentição até a vida adulta.”

Outra questão importante que ela enfatiza é o acompanhamento do pré-natal odontológico, durante o qual a família receberá orientações sobre hábitos saudáveis de saúde bucal para o bebê.

**Higienização pré-dentição**

Entre as principais orientações dos especialistas aos responsáveis, a higienização da boca é fundamental, mas só há necessidade a partir do nascimento do primeiro dente de leite. “A escovação deve começar com cerdas bem macias e creme dental em quantidade semelhante a meio grão de arroz cru”, explica.

**Importância do aleitamento materno**

O leite materno é essencial para o bebê, especialmente desde a primeira hora após o nascimento. De acordo com o Ministério da Saúde, ele protege contra diarreias, infecções respiratórias e alergia. Já a [Unicef Brasil](https://www.unicef.org/brazil/aleitamento-materno?gad_source=1&gclid=CjwKCAjw2dG1BhB4EiwA998cqLb6NWcNUBrBh779tMXe2Dp50kGOsqoaIokPl6oWI9cXkogmL9EuRxoC9NsQAvD_BwE) relata que bebês amamentados têm menor probabilidade de adoecer e são mais bem nutridos.